

# Kurz Psychiatrie (Psychoterapie) 19. - 21. 2.2020

## pro lékaře v předatestační přípravě – KMEN (22 hodin)

Pořadatelé: 1. LF UK po akreditaci

Garanti: Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc., Doc. PhDr. Jana Kocourková

**Základní cíle:** Kurz je určen pro lékaře v předatestační specializační přípravě. Vychází z potřeb lékařů zařazených do oboru získat orientaci v základech psychoterapeutických přístupů, především podpůrné psychoterapie a krizové intervence a v jejich uplatnění v každodenní psychiatrické praxi, v lůžkových i ambulantních zařízeních. Psychiatr po kmeni by měl mít základní schopnosti a znalosti pro vedení podpůrné psychoterapie. Měl by znát indikace jednotlivých psychoterapeutických přístupů a komplexních programů u dětí, adolescentů, dospělých a v gerontopsychiatrii a u jednotlivých psychiatrických diagnostických skupin i u rodinných příslušníků pacientů.

Kurz také zohledňuje nutnost interdisciplinární a týmové spolupráce, komunikaci s nelékařskými partnery v týmu, povede k základní informovanosti o komunitní péči. Získá základní informace o vlivu organizace zdravotnické péče a ekonomických podmínek u nás a v zahraničí na psychoterapeutické aktivity a jejich dostupnost a o etických principech psychoterapeutické práce ve zdravotnictví. V neposlední řadě by kurz měl seznámit frekventanty s významem supervize v PST ve zdravotnických zařízeních a mimo ně, o preventivních opatřeních (primární, sekundární i terciální prevence), o významu sebezkušenosti a prevence syndromu vyhoření...

Všichni lektori kurzů prošli specializovanými psychoterapeutickými výcviky a angažující se většinou jako lektori, většinou jsou zaměstnání v lůžkové i ambulantní psychiatrické péči a spolupracují s výukovým pracovištěm univerzitním.

**Navazuje kurz v psychoterapii 120 hodin v následném vlastním specializačním výcviku (věstník MZ ČR 5/2018)**

**Materiály:** materiály k jednotlivým přednáškám, doporučená literatura, možnost videonahrávek...

**Místo akce:** Psychiatrická klinika, Praha 2, Ke Karlovu 11, tzv. „Domeček“ v areálu Kateřinské zahrady (viz přiložená mapa níže).



**1. den 19. 2. 2020**

**8:45 - Prezence účastníků - Bc. Alžběta Čábelková**

**Úvod do problematiky: Psychoterapie ve zdravotnictví, v psychiatrii**

**8 hodin**

**9.00 – 10.30, 10.45 - 12.15 - Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.**

Vzdělávání v psychoterapii. Nové kurzy a možnosti uplatnění ve zdravotnictví

Vývoj postojů k psychoterapii. Současná reforma psychiatrie a psychoterapie

Motivační rozhovor.

Posilování adherence při farmakoterapii. Podpůrná v psychoterapie a poradenství.

**Psychoterapie u dětí a adolescentů**

**13:00 - 14.30, 14.45 - 16.15 - Doc. PhDr. Jana Kocourková**

Terapeutický vztah a jeho podpora, přenos a protipřenos, empatické naslouchání

Specifická psychoterapie u dětí a adolescentů. Vývojový kontext.

Specifická psychoterapie dětské traumatizace.

**2. den 20. 2. 2020**

**8 hodin**

**9.00 – 10.30, 10.45 - 12.15 MUDr. Holub David, PhD**

Vedení psychoterapeutického hovoru, indikace podpůrné a dalších

psychoterapeutických postupů, operacionalizovaná psychodynamická diagnostika OPD-2 indikace v ambulanci a psychiatrické lůžkové péči.

**13:00 - 14.30, 14.45 - 16.15 PhDr. Tereza Štěpánková**

Kazuistiky, praktické ukázky používání OPD u dospělých i dětí.

Vývojové aspekty, užití a léčebný efekt relaxačních, imaginativních a dalších postupů.

**3. den 21. 2. 2020**

**6 hodin**

**Podpůrná psychoterapie u jednotlivých diagnóz**

**9.00 – 10.30, 10.45 - 12.15 – MUDr. Jakub Šimek**

Podpůrná psychoterapie u poruchy adaptace, psychosomatických poruch, v somatické medicíně, při práci s párem a rodinou, organických stavů.

**13:00 - 14.30,**

Kazuisticky seminář a hodnocení kurzu –

Skupinový zážitek a sebezkušenost. Diskuze.

**Na závěr proběhne předání potvrzení o absolvování kurzu.**