

školení Fyzioterapie u osob s RS

16.6.2022 čtv

1.den	RS z pohledu neurologa
9.00- 9.15	Zahájení E. Havrdová, L. Suchá
9.15- 10.15	Základní informace o RS, typy RS, biologická léčba E. Havrdová
10.15-10.30	Přestávka
10.30-11.30	Interprofesní péče o pacienty s RS, úprava životního stylu E. Havrdová
11.30 - 12.30	Klinické projevy symptomů I. (visus, diplopie, poruchy chůze u RS - fampyra, baclofen, baclo pumpa, léčba infekcí) J. Preiningerová Lízrová
12.30-14.00	Oběd
14.00-14.45	Guidelines a aktuální RHB trendy K. Novotná
14.45-15.30	Zátěžové vyšetření a bezpečné nastavení intenzity tréninku u pacientů s RS J. Radvanský
15.30 - 15.45	Přestávka
15.45- 16.30	Terapie únavy L. Suchá
16.30-17.00	shrnutí, dotazy, diskuze

17.06.2022 pát

2.den	Guidelines a fyzioterapeutické vyšetření
9.00-9.45	Spastická paréza a možnosti jejího ovlivnění M. Hoskovcová
9.45-10.30	Neuropsychologické aspekty RS (deprese, poruchy kognice) O. Škoda
10.30-10.45	Přestávka
10.45-11.30	Funkční testy používané u RS K. Novotná
11.30-12.15	Ergoterapie a kompenzační pomůcky E.Rotbartová,/K.Novotná
12.15-13.30	Oběd
13.30-14.15	Praktické workshopy: Vyšetření pacienta s RS Skupina 1: Vyšetření chůze - M. Hoskovcová Skupina 2: Vyšetření stability -dif.dg. - O. Gál Skupina 3: Vyšetření vestibulocerebelárních poruch - K.Kučerová

14.15-15.00	Praktické workshopy: Vyšetření pacienta s RS Skupina 2: Vyšetření chůze - M. Hoskovcová Skupina 3: Vyšetření stability - dif. dg. - O. Gál Skupina 1: Vyšetření vestibulocerebelárních poruch - K.Kučerová
15.00-15.15	Přestávka
15.15-16.00	Praktické workshopy: Vyšetření pacienta s RS Skupina 3: Vyšetření chůze - M. Hoskovcová Skupina 1: Vyšetření stability - dif. dg.- O. Gál Skupina 2: Vyšetření vestibulocerebelárních poruch - K.Kučerová
16.00-17.00	Diskuse s účastníky - zkušenosti s pacienty s RS na pracovišti, spolupráce do budoucna- síť Msrehab, představení regionálních zkušeností se cvičením s RS pacienty

19.9.2022 pon

3.den	Interdisciplinární přístup a fyzioterapie jednotlivých symptomů
9.00- 10.00	Klinické projevy symptomů II. (bolesti v obl obličeje, bolesti celé tělo - paresthesie a neuralgická bolest dif dg , vertebro) I.Kovářová
10.00-10.45	Kombinované programy u pacientů s RS L. Suchá/R. Malinová
10.45-11.00	Přestávka
11.00-11.45	Dual task O.Gál
11.45-12.30	Péče logopedů u pacientů s RS Růžičková
12.30-13.45	Oběd
13.45 - 14.30	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 1: Pilates a posilování HSSP u pacientů s RS - R. Větrovská Skupina 2: Fyzioterapie poruch stability - O. Gál Skupina 3: Aerobní a posilovací trénink - L. Suchá
14.30-15.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 2: Pilates a posilování HSSP u pacientů s RS - R. Větrovská Skupina 3: Fyzioterapie poruch stability - O. Gál Skupina 1: Aerobní a posilovací trénink - L. Suchá
15.15-15.30	Přestávka
15.30-16.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 3: Pilates a posilování HSSP u pacientů s RS - R. Větrovská Skupina 1: Fyzioterapie poruch stability - O. Gál Skupina 2: Aerobní a posilovací trénink - L Suchá
16.15- 17.00	Představení pacientských organizací

20.9.2022 út

4.den	Interdisciplinární přístup a fyzioterapie jednotlivých symptomů
9.00- 9.45	Psychoterapeutická péče o pacienty s RS R. Malinová
9.45-10.30	Respirační fyzioterapie u RS M. Srp
10.30-10.45	Přestávka
10.45-11.30	Strava a RS Vodehnalová
11.30-12.15	Poruchy vylučování M.Kovari
12.15-13.30	Oběd
13.30 - 14.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 1:Fyzioterapie chůze - K. Novotná, P. Řezníček Skupina 2: Terapie pánevního dna - K.Medková Skupina 3: Vnímání těla - B. Keclíková/ L. Suchá
14.15-15.00	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 2: Fyzioterapie chůze - K. Novotná, P. Řezníček Skupina 3: Terapie pánevního dna - K.Medková Skupina 1: Vnímání těla - B. Keclíková/ L. Suchá
15.00-15.15	Přestávka
15.15-16.00	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 3: Fyzioterapie chůze - K. Novotná, P. Řezníček Skupina 1: Terapie pánevního dna - K.Medková Skupina 2: Vnímání těla - B. Keclíková/ L. Suchá
16.00-17.00	Revize, společná diskuse a hodnocení kurzu

