



Popis kurzu

Kurz Respirační fyzioterapie je určen pro fyzioterapeuty se zájmem o problematiku plicní rehabilitace. Navazující tematické okruhy představí ucelený náhled na možnosti terapeutického ovlivnění dechových dysfunkcí postupy a technikami respirační fyzioterapie. Součástí kurzu je praktický nácvik technik respirační fyzioterapie včetně postupů s využitím přístrojů.

KURZ RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE

Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN

8. ZÁŘÍ 2022 12:30 – 17:00

| | |
|---------------|--|
| 12:30 – 12:50 | Registrace |
| 13:00 – 14:00 | Kineziologie hrudníku, biomechanika dýchání a dechový vzor, <i>Mgr. Martina Havlová a Ing. Milan Šebek</i> |
| 14:00 – 16:00 | Vyšetření, <i>Ing. Milan Šebek a Mgr. Martina Havlová</i> |
| 16:00 – 17:00 | Postura v kontextu dýchání a korekce držení těla, <i>Bc. Monika Tichá</i> |

9. ZÁŘÍ 2022 8:00 – 17:00

| | |
|---------------|--|
| 8:00 – 10:00 | Ošetření struktur pohybového aparátu v kontextu dýchání, <i>Bc. Kateřina Bakulová</i> |
| 10:00 – 11:00 | Respirační problematika z pohledu rehabilitačního lékaře, <i>MUDr. Natálie Šebková</i> |
| 11:00 – 12:00 | Základní plicní diagnózy a možnosti léčby, <i>MUDr. Lenka Návratová</i> |
| 12:00 – 13:00 | Pauza |
| 13:00 – 14:00 | Pánevní dno v kontextu dechu, <i>Mgr. Klaudia Michalčinová</i> |
| 14:00 – 15:00 | Reedukace dechového vzoru, <i>Mgr. Martina Havlová</i> |
| 15:00 – 16:00 | Drenážní techniky, <i>Mgr. Martina Havlová</i> |
| 16:00 – 17:00 | Další nástroje respirační fyzioterapie, <i>Mgr. Martina Havlová</i> |

10. ZÁŘÍ 2022 8:00 – 17:00

| | |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Instrumentální techniky v respirační fyzioterapii, <i>Mgr. Martina Havlová</i> |
| 9:00 – 11:00 | Využití vybraných přístrojů v respirační fyzioterapii, <i>Mgr. Martina Havlová a Ing. Milan Šebek</i> |
| 11:00 – 12:00 | Speciální metody v respirační fyzioterapii, <i>Mgr. Jindřiška Hálková</i> |
| 12:00 – 13:00 | Pauza |
| 13:00 – 16:00 | Speciální metody v respirační fyzioterapii, <i>Mgr. Jindřiška Hálková</i> |
| 16:00 – 17:00 | Jóga v respirační fyzioterapii, <i>Mgr. Martina Havlová</i> |
| 17:00 | Ukončení |